

DE LA FAMILIA
PARA LA FAMILIA



IN GOD WE
TRUST



Periódico en los Estados Unidos



MAY 24 Vol. No. 114

XXI No. 10 EDITION 114

Happy Mother's Day



El club de los "cienmillonarios"

NORMAS PARA LA GRATA CONVIVENCIA HUMANA

EL SUEÑO DE UNA CASA PROPIA EN MIAMI SE DESVANECE

Biden y el presidente de México prometen acción combinada contra la inmigración ilegal

 **RUBINO'S**
PIZZERIA E RISTORANTE

Italiano

ORDER NOW
TAKE OUT AND DELIVERY
(786)-558-4088

7580 SW 117th Avenue. Miami, FL 33183

WITH THIS AD
10%
OFF
ONLY TO-GO



 RUBINOS.PIZZA

 www.rubinospizzaristorante.co

CARTA DEL EDITOR

Happy Mother's Day! Feliz día de las Madres...Queremos saludar con mucho amor al ser mas adorable de la tierra a todas las mamas, principalmente a la mamita del cielo y de la tierra la Santísima Virgen, honramos este mes de mayo mas conocido como el mes de Maria, en mis oraciones y buenos pensamientos me uno a ti mamita que estarás gozando en un lugar privilegiado en el cielo intercediendo por todos y cada uno de sus hijos para que nos vaya bien, felicidades a ti amada esposa por ser la mejor madre para mis hijos, rendimos homenaje a todas las madres del universo por su entrega y abnegación por su amor y fe, por su luz y tesón, por su paciencia inagotable, de todo corazón un profundo reconocimiento y agradecimiento a todas esas valientes mujeres por decir si a ser una mamita, también este mayo es conocido como mes de las flores, un mes lleno de amor, ternura y entrega.

Queridos hermanos lectores así con estos saludos maternales al ser mas hermosos de la creación damos inicio a la edición # 114 que viene nutrida de excelentes artículos para el deleite de grandes y chicos, nuestros colaboradores vienen inspirados con valiosos mensajes informativos de reflexión, meditación, motivación, consejos muy apropiados para alimentar el alma, mi sugerencia es leerlo despacio nutrirse al máximo interiorizarlo y por supuesto compartir con tu proximo o mas bien dicho con tu prójimo, es saludable que nos desjes tu comentario de como te pareció el tema un testimonio con mensaje alentador positivo para seguir

Micro Cuentos

LA MOSQUETA Y LA AÑORANZA

Un día caminaba como de costumbre lo hacia en fin de semana, como todas las personas del pueblo acostumbraban hacerlo. Inesperadamente alzo la vista, y con un simple movimiento de cabeza allí estaba; un farallón con los deseados colores de un complejo de jade. Como de un cuento de hadas. Como de esas fabulas rebuscadas; que a veces soñamos, o nos imaginamos, y llegan a encantarnos y deleitarnos. La proyección vertical de este compendio magistral de rocas sin duda parece; querer sobrepasar el blanco de los nubarrones viajeros. De oponerse poderoso a las fuerzas de los vientos. De la parte central, como si fuera de entre dos mejillas de metal verdosas; emana una chorrera de cristalinas gotas. Gotas que por la luz del sol forman un arcoíris reluciente. Bendita visión, benditas aguas; la pureza y frescura de la fuente ha conquistado desde tempranas horas a las oficiosas lavanderas; para que se apoderen de aquellas rocas planas que también están como parte de la posa.

Los acariciantes ruiditos, la cantinela de la correntada; empiezan a anunciar; el arranque del río Yanayacu por su cause acostumbrado. Paulatinamente va posicionándose sobresaliendo entre el verdor de la campiña. Llena de atractiva vegetación que ofrece frutos y semillas para una exigente fauna. Ahora mismo están entre esos matorrales, los bulliciosos jirges, pequeños pajarillos de color negro con

mejorando, sirviendo con amor a la comunidad y la manera mas practica es ingresando a nuestra pagina web, a través de nuestra plataforma digital en facebook, instargram, y mas herramientas digitales, recomendar a mas personas para que se beneficien de este bendito periódico informativo de crecimiento personal y familiar y que se distribuye de manera impresa en las tablas del Gran Miami como tambien en forma digital por medio de la social media en el mundo entero, amados lectores los animamos a ser parte de la familia para la familia de El Nuevo Miami Dade News... también quiero agradecer a los nuevos auspiciantes que se unen a nosotros poniendo sus negocios, su publicidad en estas paginas de tal forma que todos nos apoyamos para mejorar la economía de esta comunidad obteniendo retorno de su inversion y mejorando sus ingresos aquí en el periódico local este producto de excelente calidad es la mejor manera de invertir publicando deduciendo los impuestos con su publicidad de forma inteligente ayudaras también a que la Florida obtenga mejoras por parte del Gobierno, como ve es muy bueno para todos.

Finalmente trabajando con seriedad, responsabilidad, respeto y amor ante todo con el agradecimiento infinito a Dios por lo que somos y por lo que tenemos ademas por permitirnos continuar sirviendo a nuestros semejantes me despido hasta la siguiente edición feliz!... muy feliz día de las madreccitas!

Abundantes bendiciones.

Por Alvaro Rivadeneira

Por Jorge Cruz Zavala

EL NUEVO MIAMI DADE NEWS

Editor - Director

Alvaro Rivadeneira

Adjunto al director

Gerry V. Rivadeneira

Relaciones Publicas

Gerry Carolina Rivadeneira

Alvaro David Rivadeneira

Lorena Monserrat Rivadeneira

Arte

Jimmy Chang

Diseño y Diagramación

Roger Salinas

Colaboradores

Jeaneth Bitzan

Josúe Villa

William Tejeda

Eduardo M. Barrios, S.J.

Julio Gutierrez

Lily H. De León

Ender Valbuena

Fabio Trujillo

Lilian Sigcha

EL NUEVO MIAMI DADE NEWS

torturiva@yahoo.es

nuevomiamidadenews@yahoo.com

WWW.ELNUEVOMIAMIDADENEWS.COM



El Nuevo Miami Dade News



elnuevomiamidadenews

(786) 319-3498

(786) 319-3430

12036 SW 14th St. Apt. 108

MIAMI, FL 33184

por Eduardo M. Barrios, S.J.

“El infierno son los demás” (Jean-Paul Sartre) NORMAS PARA LA GRATA CONVIVENCIA HUMANA

Para desmentir al filósofo francés Sartre, obsérvense las siguientes normas:

I. NUNCA CREER NADA MALO DE NADIE. Si alguien viene con maledicencias contra otras personas, no le prestes oídos. Existe la tendencia a hablar mal del prójimo; pertenece a la debilidad de la naturaleza humana caída. Las murmuraciones y hasta calumnias provienen de antipatías, celos, envidias, desencuentros pasados, falta de química, y sobre todo falta de amor.

Para creer algo malo de alguien sin faltar a la justicia, se debe hacer una investigación minuciosa, si el caso lo amerita.

En cambio, si alguien te habla bien de otras personas, puedes darle el beneficio de la duda, porque la gente es menos propensa a hablar bien de los demás. Hay poco peligro en creer lo bueno de los otros.

II. NUNCA HABLAR O ESCRIBIR EN ESTADO DE INDIGNACIÓN. Cuando alguien se siente lleno de ira por comportamientos de otro, seguramente que se le irá la mano en la reacción. Hay que esperar a apaciguarse. Eso puede tomar horas y

hasta días. Esto lo recomendaba mucho el filósofo cristiano chino, Lin Yutang, autor de libros tan exitosos como “La Importancia de vivir”.

Cuando uno ya se sienta en paz y en pleno dominio de sí mismo, entonces podrá responder a quien lo ofendió, si conviene hacerlo.

III. DISTINGUIR OFENSA SUBJETIVA DE OFENSA OBJETIVA. Cuando uno se siente ofendido, suele pensar que el agresor quiso herimos a propósito. Pero no siempre sucede así. Con frecuencia las ofensas proceden de descuidos, falta de urbanidad e ignorancias.

IV. TACTO CON LA CORRECCIÓN FRATERNAL. Nada tan difícil como corregir a un adulto. Suele faltar humildad para reconocer errores.

Decidido a corregir, nunca llamarle la atención a alguien en público. Debe hacerse “a solas” (Mt 18,15). Si no tienes éxito, busca “a uno o dos testigos” (Mt 18,16). Si eso no basta, “díselo a la comunidad” (Mt 18,17a). “Y si no hace caso a la comunidad, consideralo como a un pagano o publicano” (Mt 18,17b). Esto último debe entenderse como dejarle el caso a Dios.

Quien se atreva a corregir a otro debe hacerlo con mucha delicadeza, y dejando claro que lo mueve el bien de esa persona, y no el deseo de humillarlo. También debemos cuidarnos de andar viendo mota en el ojo del hermano cuando tenemos una viga en el nuestro (cfr Mt 7,1-6).

V. ACEPTAR LA DIVERSIDAD DE OPINIONES. Abundan los que se disgustan si alguien discrepa de sus opiniones. Toman cualquier refutación como un ataque personal. Confunden sus convicciones con su dignidad personal. Dado que nos movemos en un mundo cada vez más pluralista, se necesita relativizar aquellas opiniones nuestras que caen dentro de lo opinable. Pero sin llegar a sacrificar verdades incontrovertibles; caeríamos en el relativismo.

VI. CARIDAD FRATERNAL Y CULTO DIVINO. Dios no acepta culto de quien no se reconcilia con sus hermanos. “Si cuando vas a presentar tu ofrenda en el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda” (Mt 5, 23-24). Esa expresión antigua se traduciría ahora diciendo que quien vive peleado con algunos de sus hermanos no debe

participar en la Eucaristía hasta haberse reconciliado.

VII. DISPUESTOS A PERDONAR SIEMPRE. Cada vez que acudimos al sacramento de la Reconciliación, Dios nos perdona mediante la absolución del confesor. No hay límite de veces para acudir al confesionario.

De manera análoga, el Señor quiere que perdonemos siempre a los hermanos. Ese es el sentido de perdonar “hasta setenta veces siete” (Mt 18,22).

No basta la fuerza de voluntad, ni acudir a técnicas psicológicas. Se necesita mucha ayuda de Dios para alcanzar las virtudes necesarias para perdonar.

Oigamos a San Pablo: “Revístanse de compasión entrañable, bondad, humildad, mansedumbre, paciencia. Sobrellevense mutuamente y perdónense cuando alguno tenga quejas contra otro. El Señor los ha perdonado; hagan Ustedes lo mismo. Y por encima de todo esto, el amor, que es el vínculo de la unidad perfecta” (Col. 3, 12-14).

Por Lilian Sigcha Z.

EL SUEÑO DE UNA CASA PROPIA EN MIAMI SE DESVANECE

Queridos lectores, ser propietarios de una vivienda es el anhelo de todos ¿verdad? Y me sumo a este anhelo ya que eso significa estabilidad y dinero a largo plazo; los latinos en Miami trabajan duro y ponen todo su esfuerzo para poder lograrlo.

Para muchas familias hispanas latinas, la estabilidad financiera significa traspasar los activos a sus hijos para brindarles seguridad a la próxima generación y que ellos puedan alcanzar sus objetivos. Pero no solo los latinos pensamos que la vivienda juega un papel importante en el bienestar personal y financiero, los estadounidenses también consideran a la vivienda la clave de la estabilidad y prosperidad.

Miami Dade es el más poblado de la Florida, esta viendo disminuir su población por primera vez desde 1970 y la razón es simple, el elevado costo de la vivienda inalcanzable incluso para personas de clase media, la razón número uno es la escasez de la vivienda asequible tanto para alquiler como para la compra, hay un ascenso de las propiedades inmobiliarias del área metropolitana de Miami que se encuentran entre las más sobrevaloradas del país, esto ocasiona que el sobreprecio siga elevándose.

Miami se ha convertido en la segunda ciudad de Estados Unidos en donde la vivienda resulta más costosa en relación con los ingresos de las personas, solamente superada por New York, la preocupación por el

precio de la vivienda es de millones de arrendatarios de esta ciudad que en cuestión de meses han visto como los precios de la vivienda han escalado de forma exorbitante.

Es inadmisibles que estos incrementos desmedidos apunten a que la demanda supera con creces a la oferta, esto se debe a que en la Florida no cuenta con una Legislación que controle el costo de los alquileres, por lo que los propietarios pueden aumentar el precio cada año sin ningún tipo de restricción.

La vivienda es un tema frecuente de conversación tanto entre los que tienen casa propia como entre los que alquilan, los primeros aprecian en cuanto se ha revalorizado su propiedad y los segundos sopesan sus

opciones: entre quienes están en condiciones de comprar, mientras que el resto se resigna a ver como la posibilidad y su sueño de convertirse en propietario de un bien se desvanecen.

En este contexto muchos residentes de Miami comienzan a preguntarse si podrán seguir viviendo en esta ciudad, que sin duda ante esta crisis trae consigo el riesgo de que crezca el número de personas sin techo, algo que ya se ha visto en ciudades como Los Ángeles y San Francisco.

Aun con todas las circunstancias en contra no dejemos de soñar, esforzarnos y buscar soluciones creativas para conseguir nuestros anhelos.



(305) 553-3833

4095 SW 137th Avenue,
Suite 11, Miami FL 33175
Fax (305) 553-2488

Gladys Flowers Inc. @gladys_flowers gladysflower@gmail.com

www.gladysflowers.com



Advanced Mental Health Clinic Inc.

Lucia Carreño CEO
Outpatient Services Administrator

13055 SW 42nd Street
Ste # 104
Miami, FL 33175

Ph: 305-480-7839
Fax: 305-48-7892
Advancedmedicalh@bellsouth.net



By Dr. Ricardo Romay & Assoc.

"We are committed to fulfilling our patients needs by providing general and cosmetic dental service in a gentle and compassionate way"

- ▼ CROWNS
- ▼ BRIDGES
- ▼ ROOT CANALS
- ▼ PORCELAIN VENEERS
- ▼ INVISALIGN AND BRACES
- ▼ TEETH WHITENING
- ▼ LASER TREATMENT
- ▼ LUMINEERS
- ▼ DENTURES
- ▼ IMPLANTS

FREE Free 2nd Opinion (\$100 Value)
Get 15% OFF one procedure
(May not be combined with insurance) New patients only

FREE Orthodontics Consultation
Braces or Invisalign
(\$125 Value)

\$ 79 New Patient Special
Adults Exam (D0150) X-RAY (D0272)
Cleaning (D1110) (W/No Periodontal problems) Regular fee \$299

\$ 39 LET'S GET ACQUAINTED
Children Exam (D0150) X-RAY (D0272)
Cleaning (D1120) (W/No Periodontal problems) Regular fee \$150

GIFT \$25 Gift for referring your family and friends
(Applied towards your account)

www.designasmile.net

305.667.8887 6437 SW 40th Street (Bird Road)
Miami, FL 33155

305.408.3388 13091 SW 88th Street (Kendall)
Miami, FL 33186



NAPOLI 1800
CUCINA & PIZZERIA

(786) 558-4700
11510 SW 147th Ave,
Unit #1 & 2, Miami,
FL 33196
napoli1800kendall.com
@napoli1800

Weekly Specials!

TUESDAY
\$10 PIZZA DAY!
ON SELECT ITEMS

WEDNESDAY
\$10 PASTA DAY!
ON SELECT ITEMS

THURSDAY
THIRSTY THURSDAY!
MUST BE 21 / DINE-IN ONLY
RESTRICTIONS APPLY



LATIN CUISINE
Caribe Restaurant
Established in 1980

SIX CONVENIENT LOCATIONS

3953 N.W. 7th St. Miami, FL 33126 PH: 305-541-5449	1750 West 68th St. Hialeah, FL 33012 PH: 305-556-4914	285 NW 27 Ave. Miami FL, 33125 PH: 305-649-0440
2660 SW 137 Ave. Miami, FL 33175 PH: 305-551-0012	8228 West Flagler St. Miami, FL 33144 PH: 305-266-7170	9712 SW 24th St. Miami FL, 33165 PH: 305-559-8082

**WE DELIVER • TAKE OUT
CATERING & CANTINA**

www.caribecafrestaurant.com Follow us on  

SIEMPRE OFRECIENDO LA MEJOR COMIDA LATINA
Prueba nuestra cocina y te hará parte de nuestra familia.

ENRIQUE'S

Dry Cleaning & Laundry

Se hacen **Alteraciones**

RAPIDEZ Y CALIDAD

Coral West Plaza
2764-68 SW 137th Avenue
Miami, FL 33175

(305)225-1172

Serving Florida for over a decade

FREE INSPECTION & EVALUATION

Claim Check Consultants
Public Insurance Adjusters

Scan Me

PROPERTY DAMAGE ?
NEW, UNDERPAID OR DENIED CLAIMS

Get paid the **MAX** for your damages!

Hurricane | Fire | Water | Mold | Vandalism |
 Robbery | Broken Pipes | Roof leaks |
 Sinkhole | Flood | Tornado | Lightning |
 Sewage back up

NO RECOVERY NO FEE

CALL US TODAY
866-463-4009

6555 BIRD RD MIAMI, FL 33155

This is a solicitation for business. If you have had a claim for an insurance property loss or damage and you are satisfied with the payment by your insurer, you may disregard this advertisement.
 Nicholas Anthony Hernandez W558650

A Dash of Posh
BEAUTY

OPEN 7 DAYS A WEEK!

**Monday & Tuesday
Specials**

FREE HAIRCUT

With Color & Blow Dry Service

For Hair/Nails/Eyebrows Appts:
 ☎ 305-603-8221
 🌐 www.adashofposh.square.site
 📍 11457 SW 40 ST, MIAMI, FL 33165

BOOK NOW!

ADASHOFPOSH

Delicious
MAKANAI

HIBACHI STYLE MENU

With this Ad **10% off**

MONDAY - THURSDAY 11AM - 8 PM
 FRIDAY 11AM - 9PM
 SATURDAY 12PM - 9PM
 SUNDAY 12PM - 8PM

AVAILABLE ON **Uber Eats** & **DOORDASH**

📍 12700 SW 122ND AVE, #119, MIAMI, FL 33186
 ☎ 786.429.1170
 🌐 WWW.DELICIOUSMAKANAI.COM
 📱 @DELICIOUSMAKANAI

Por Ender Valbuena

Los Beneficios del Sérum de Retinol para la Piel de Toda la Familia

El cuidado de la piel es una preocupación común para personas de todas las edades y géneros en la familia. En este sentido, el sérum de retinol emerge como un aliado poderoso en la búsqueda de una piel sana y radiante. Con una amplia gama de beneficios, este producto se ha convertido en un elemento básico en muchas rutinas de cuidado de la piel. Desde los adolescentes que luchan contra el acné hasta los adultos que buscan combatir los signos del envejecimiento, el sérum de retinol ofrece resultados notables para todos.

Uno de los mayores beneficios del sérum de retinol es su capacidad para combatir el acné y los brotes en la piel adolescente. El retinol, un derivado de la vitamina A, ayuda a regular la producción de sebo en la piel, lo que reduce la obstrucción de los poros y

previene la formación de nuevos granos. Esto no solo promueve una piel más clara, sino que también puede ayudar a prevenir cicatrices de acné a largo plazo.

Además de combatir el acné, el sérum de retinol es conocido por sus propiedades antiedad. A medida que envejecemos, la producción de colágeno en la piel disminuye, lo que conduce a la formación de arrugas y líneas finas. El retinol estimula la producción de colágeno, lo que ayuda a mejorar la elasticidad y la firmeza de la piel, reduciendo así la apariencia de arrugas y promoviendo un cutis más juvenil.

Otro beneficio importante del sérum de retinol es su capacidad para mejorar la textura y el tono de la piel. El uso regular de retinol puede ayudar a suavizar la piel áspera y desigual, así

como a reducir la apariencia de manchas oscuras y decoloración. Esto resulta beneficioso para personas de todas las edades que buscan una tez más uniforme y radiante.

Además de sus efectos en la piel del rostro, el sérum de retinol también puede ser beneficioso para otras áreas del cuerpo, como el cuello, el escote y las manos. Estas áreas tienden a mostrar signos de envejecimiento antes que otras partes del cuerpo, por lo que el uso de retinol en estas zonas puede ayudar a mantener la piel firme y joven.

Es importante tener en cuenta que, si bien el sérum de retinol ofrece una amplia gama de beneficios para la piel, puede causar sensibilidad e irritación en algunas personas, especialmente al principio del tratamiento. Por esta razón, es

recomendable comenzar con concentraciones más bajas de retinol y aumentar gradualmente la fuerza del producto a medida que la piel se adapta.

En resumen, el sérum de retinol es un producto versátil que ofrece una serie de beneficios para la piel de toda la familia. Desde combatir el acné en adolescentes hasta reducir los signos del envejecimiento en adultos, este potente ingrediente puede ayudar a promover una piel más clara, firme y radiante para todos. Sin embargo, es importante usarlo con precaución y seguir las recomendaciones de un dermatólogo para evitar efectos secundarios no deseados. Muchas gracias al nuevo Miami Dade News por permitirme formar parte de esta gran familia.

Por Alexander Barzallo

El club de los “cienmilmillonarios”

Hoy en día ya no se habla solo de millonarios, se habla del club de los “cienmilmillonarios”, vaya que es increíble la cantidad de dinero que amasan en este mundo tan inequitativo solo 14 personas, ¡increíble verdad!

Hace un poco menos de un año publicaba una revista especializada en estos temas de negocios y de quienes tiene más plata, dinero, fondos y quienes son más productivos, que solo 6 personas rebasaban la cantidad de 12 dígitos en sus cuentas bancarias, esto es que el año anterior fue de un crecimiento incommensurable para los multimillonarios.

Para que tengas una idea un poco más clara de lo que significa tener sobre los US\$100.000 millones, basta con mirar el Producto Interno Bruto (PIB) de un País, lo que equivale a la suma de todos los bienes y servicios que produce una nación en un año.

Esto quiere decir que fácilmente estas 14 personas, la riqueza que ellos por persona poseen es superior a la producción de países como Panamá, Uruguay, Bolivia, Ecuador, Bolivia; según la revista FORBES en el año 2024 hubo una cifra récord de 2.781 milmillonarios, la elite es más rica que

nunca y acumula una riqueza de US\$14,2 billones.

¿Quieres saber los nombres de quienes son esas 14 personas y que hacen? Pues ahí te lo pongo.

1. Bernard Arnault (Francia) Patrimonio neto: US\$233.000 millones, y es por segundo año consecutivo la persona más rica del mundo, propietario de Luis Vuitton, Christian Dior y Sephora.

2. Elon Musk (EE.UU.) Patrimonio neto US\$195.000 millones, propietario de SpaceX, Tesla y la red social X (antes Twitter).

3. Jeff Bezos (EE.UU.) Patrimonio neto US\$194.000 millones gracias al excelente desempeño en la bolsa de Amazon.

4. Mark Zuckerberg (EE.UU.) Patrimonio neto US\$177.000 millones, director ejecutivo de Meta (Facebook, WhatsApp), sus acciones se triplicaron el año anterior.

5. Larry Ellison (EE.UU.) Patrimonio neto US\$141.000 millones, presidente de Oracle en el cual es su mayor accionista.

6. Warren Buffett (EE.UU.) Patrimonio neto US\$133.000 millones, considerado uno de los inversores más exitosos de todos los tiempos, dirige Berkshire Hathaway

un gran conglomerado de empresas como la aseguradora Geico, las baterías Duracell y la cadena de restaurantes Dairy Queen.

7. Bill Gates (EE.UU.) Patrimonio neto US\$128.000 millones, cofundador de Microsoft, fue durante 18 años una de las personas más ricas del mundo.

8. Steve Ballmer (EE.UU.) Patrimonio neto US\$121.000 millones, Exdirector ejecutivo de Microsoft, dueño del equipo de basketbol Los Angeles Clippers de la NBA.

9. Mukesh Ambani (India) Patrimonio neto US\$116.000 millones, dueño de un gran conglomerado Reliance Industries, sectores petroquímicos, petróleo y gas, telecomunicaciones, y servicios financieros.

10. Larry Page (EE.UU.) Patrimonio neto US\$114.000 millones, cofundador y miembro del directorio de Alphabet, empresa matriz de Google, mayor accionista del gigante tecnológico.

11. Sergey Brin (Rusia/EE.UU.) Patrimonio neto US\$110.000 millones, Cofundador y miembro del directorio de Alphabet, accionista principal del gigante tecnológico.

12. Michael Bloomberg (EE.UU.) Patrimonio neto US\$106.000 millones, Cofundador de la empresa de medios de información financiera Bloomberg LP, fue alcalde de Nueva York durante 12 años.

13. Amancio Ortega (España) Patrimonio neto US\$103.000 millones, dueño de empresa de ropa Inditex, que administra la cadena Zara.

14. Carlos Slim (México) Patrimonio neto US\$102.000 millones, el más rico de América Latina, dueño del Grupo Carso, su familia controla América Móvil (Claro) la empresa más grande de telecomunicaciones móviles de Latinoamérica.

Como puedes mirar este grupo tuvo un crecimiento del 255%, estas fortunas suben y bajan constantemente, ya que las fortunas están invertidas en los mercados financieros que son muy volátiles.

En la actualidad con el avance de la tecnología los millonarios aparecen más comúnmente y este club se hace de más socios.

¡¡A trabajar duro para ingresar al codiciado club de los “cienmilmillonarios”!!



TRATAMIENTOS PARA TU PIEL

- Microcauterización de Verrugas
- Plasma Rico en Plaquetas
- Plasma Capilar
- Limpieza Facial Profunda
- Estiramiento Facial 2K
- Juicy Lips


¡CONSULTAS GRATUITAS!
Agenda tu cita

📞 786-930-0904 📷 @endervalbuenap


📍 11865 SW 26th St, Miami, FL 33175
Dentro del Mini Mall suite#14

✂️ **Al presentar este cupón recibes**

20% de descuento en cualquiera de los tratamientos



LEGALMENTE SEGURO




• Irene Furez • Robert Perez • Linda Perez Funez

- ✓ Preparación de Documentos legales
- ✓ Asistencia al inmigrante
- ✓ Seguro de Salud
- ✓ Seguro de Vida
- ✓ Medicare
- ✓ Asistencia Funeraria

Preguntal! FREE

📞 (786) 286-9488
📞 (786) 734-9520
📞 (305) 440-6125




PREPARADOR DE FORMAS MIGRATORIAS

- Ajuste de Estatus
- Reunificación Familiar
- Parole Humanitario
- Petición Familiar
- Permiso de Trabajo
- Permiso de Viaje
- Extensión de Estadía
- Residencia
- Ciudadanía
- Lotería de Visas
- Cambio de Dirección
- Visa de Turista
- Asilos
- Visas de trabajo, de inversión y juveniles
- Somos notario.

"No somos abogados ni damos asesorías ni consultas legales".

¡CONTÁCTANOS!

📞 +1(786) 531 4347 📷 @trust_immig_services

🌐 trustimmigrationservices.com 📺 Trust Immigration

✉️ info@trustimmigrationservices.com 📍 1750 NW 107 Ave, Suite Nm1 Miami FL, 33172

SKINFETCH
SKIN & LASER CLINIC
MIAMI



- Laser Hair Removal
- Clinical Facials
- High-quality Lasers
- Permanent Makeup
- Skin Rejuvenation And Tightening
- Chemical Peels
- Micro-needling
- Corrective Facials
- Lash Bar
- Waxing
- Brow Bar

10% off
En cualquiera de nuestros servicios, en su primera visita.

9756 sw 24th St Miami, Fl 33165 786-783-3846
15190 sw 136th St. St 23 Miami, Fl 33196 786-681-9222
245 Ne 14th St Miami Fl 33132 786-796-3469

skinfetchlaser@gmail.com www.vagaro.com/skinfetchmiamclinic

THE PACK & SHIP STORE
 Authorized Shipping & Print Center

OUR FEATURED PRODUCTS & SERVICES:



Flyers & Brochures



Poster & Banner



Gift Wrapping



Notary Public



Mailbox Rental



Professional Packing

FedEx
 UNITED STATES POSTAL SERVICE®

ups

DHL

U-HAUL

Costco **Zoomer**

2423 SW 147 Avenue. Miami, FL 33185
 Tel: 305.553.6401 Fax: 305.553.6402
 Monday-Friday 8:30 AM - 7:00 pm / Saturday 8:30 - 4:00 PM
 Follow us: [_thepackandship](#) . www.packandshipmiami.com

A123 Traffic School
305-442-2299 305-262-6722

Clases de Manejo Driving Lessons
Examen escrito y manejo
Written and Road Test



1570 W 43 Place # 25 Hialeah, FL 33012
 1st Time - 4 Hrs - 8 Hrs - 12 Hrs Traffic Courses





305-442-2299
 305-262-6722
www.a123service.com



TU ERES nuestra PRIORIDAD

Happy Mother's Day REGALATE

PROMOCIONES

- KERATINA OBSEQUIATE: 1 producto de restauracion e Hidratacion
- BOTOX Regalate un Facial
- FULL COLOR TINT Regalate un maquillaje
- 1 DIA DE SPA Manicure y Pedicure

AGENDA TU CITA! ☎ +1(786)-690-3349
 📍 2061 SW 8th St, Miami FL 33135
 📱 Divasspamiami2023

Siguenos



EXTENSIONES DE CABELLO
 100% HUMANO
 CABELLOS DE RIZOS NATURALES
 CABELLOS CON LIZOS NATURALES




El Rinconcito Paisa

Viernes de Karaoke
 Música en vivo
 Servicio al público 7 días
 a la semana hasta las 12 pm

12825 SW 42nd St. (BIRD ROAD) Miami, FL **305.228.2636**

Delivery or Take Out





KYRA INSURANCE
Seguros de salud OBAMACARE
Seguros de vida
Seguro de auto

Kyra Lueje Batista
Licensed Agent

215 Park BLV
Miami, FL 33126
Cell: 786-366-0151
Office: 786-431-5527
luejeinsurance@gmail.com




Marlene Darican
REALTOR®

Direct: 786.602.7142
marlenedarican@gmail.com
Strategic Genius
Staging Expert




Serving South Florida for over 26 years



NMG
Nicolas Management Group

Distributor of paper, Chemicals, Janitorial supplies, and Cleaning Equipment
rnicolasmanagement@gmail.com
305.219.8706



SANIKLEAN

Janitorial Services, Post Construction Cleaning, Floor specialist Services, Water and Fire Restoration
info@sani-klean.com www.sani-klean.com
305.998.5667

Happy Mother's Day

EL MANCHEGO
RESTAURANT
*Authentic Spanish Cuisine
Tapas Y Vinos*

LIVE ENTERTAINMENT
THURSDAY 8pm Canciones del ayer / Retro Music
FRIDAY - SATURDAY 9pm Flamenco
SUNDAY 2pm Flamenco, Buleria y Rumba



2500 SW 107th Av. # 1
MIAMI, FLORIDA 33165

786 542 5260
www.elmanchegomiami.com




ISLAS CANARIAS
Est. 1977
RESTAURANT

13695 SW 26th St, Miami, FL 33175
(305) 559-6666







MOBILE PET GROOMING
Bringing Quality Pet Care To Your Doorstep!



786-642-8653



Big Savings for safe drivers.

So how do you really know your "bargain" insurance isn't going to cost you big if you have an accident? Talk to someone who knows: me. I can help you make sure you have the coverage you need while saving you money in the process.

**GET TO A BETTER STATE .
CALL ME TODAY.**

**SAVE UP TO 40%
ON AUTO INSURANCE**

Luis Andujas, Agent
Luis Andujas State Farm Agency
10120 SW 40th St
Miami, FL 33165
305-227-3555 Phone
Luis.Andujas.1r6y@statefarm.com 

11101234.1 State Farm. Home Office. Bloomington, IL



Saludos Madre Querida!

Envia tus

REMESAS FAMILIARES
A ECUADOR CON

 Agente Autorizado de 

A solo el **1%** de costo por montos mayores a \$1,000.00

...Y con  **austro**
Tu banco pagador en Ecuador.

**TU DINERO TE LLEGA EN MINUTOS,
SIN RECARGOS Y AVISO DE CONFIRMACION DEL PAGO**

**117 NW 42th Avenue, Cu1, Miami, FL 33126
347-832-8449**



MIGRACIÓN

Por Abg. Julio Gutierrez

Biden y el presidente de México prometen acción combinada contra la inmigración ilegal

El presidente Biden y el presidente de México prometieron una acción combinada para prevenir la inmigración ilegal mientras Biden sigue bajo intensa presión política de todas partes para abordar el impacto del aumento de los cruces fronterizos antes de las elecciones presidenciales de este año.

En una declaración conjunta, Biden y el presidente Andrés Manuel López Obrador dijeron que habían ordenado a sus asistentes de seguridad nacional que trabajaran juntos para implementar de inmediato medidas concretas para reducir significativamente los cruces fronterizos irregulares y al mismo tiempo proteger los derechos humanos.

El comunicado, que siguió a una llamada telefónica entre los dos líderes, no especifica ninguna acción bajo consideración. Un alto funcionario de la administración se negó a dar más detalles sobre lo que Estados Unidos y México podrían implementar de inmediato. Las posibilidades en discusión incluían medidas de cumplimiento más estrictas para evitar que los ferrocarriles, autobuses y aeropuertos sean utilizados para cruzar fronteras ilegalmente y más vuelos que lleven a los inmigrantes de regreso a sus países de origen.

La cuestión podría ser un factor

decisivo para determinar si Biden permanecerá en la Oficina Oval otros cuatro años. Las encuestas realizadas tanto por republicanos como por demócratas en los últimos meses indican que la situación en la frontera es una grave preocupación. E incluso algunos de los partidarios más fervientes del presidente en las ciudades liberales exigen que haga algo para frenar el flujo de inmigrantes.

El último plan del presidente para lograrlo con un proyecto de ley de inmigración altamente restrictivo que contó con cierto apoyo bipartidista, fracasó en los últimos meses cuando los republicanos en la Cámara lo bloquearon. Biden había pedido que la legislación se aprobara junto con la ayuda financiera para Israel, Ucrania y Taiwán, pero cuando el Congreso finalmente llegó a un acuerdo sobre la financiación a principios de este mes, la legislación fronteriza no se incluyó.

Esto ha dejado a Biden con pocas opciones para abordar los patrones migratorios globales que han cambiado dramáticamente o un sistema de inmigración estadounidense que ambos partidos admiten que ha sido disfuncional durante décadas. Algunos activistas y funcionarios de la administración creen que Biden está a punto de tomar la decisión de anunciar una acción ejecutiva que podría imponer nuevos límites dramáticos a los solicitantes de asilo, aprovechando la misma

autoridad legal que el presidente Donald J. Trump vio como la mejor manera de mantener a los inmigrantes fuera de Estados Unidos cuando estuvo en el cargo.

Personas familiarizadas con las discusiones en curso en la Casa Blanca y en el Departamento de Seguridad Nacional dicen que los funcionarios están hablando de una proclamación presidencial que podría citar esa sección de la Ley de Inmigración y Nacionalidad de 1952, que otorga al presidente autoridad para suspender la inmigración de cualquier persona que esté determinada a ser perjudicial para los intereses de Estados Unidos. Esto llevamos años en espera de esto. Esa proclamación limpiaría las cortes y el sistema de asilo.

Los funcionarios de la administración se han negado a dar un cronograma sobre si Biden podría anunciar una orden para cerrar el asilo en la frontera. No hay garantía de que Biden tenga ese poder por su cuenta sin legislación. Y algunos han sugerido que debería seguir adelante y probarlo. Y si el tribunal lo cierra, el tribunal lo cierra. Los funcionarios fronterizos han tenido dificultades para hacer frente a las crecientes cifras en la frontera sur, particularmente en diciembre, cuando los agentes fronterizos detuvieron a casi 250.000 migrantes que cruzaban ilegalmente.

Desde entonces, la administración Biden ha trabajado estrechamente con

México para intensificar la aplicación de la ley. Esos esfuerzos parecen haber dado sus frutos, por ahora.

El tipo de acción ejecutiva de la que ha hablado Biden preocupa a las personas que defienden a los inmigrantes. Dicen que el uso de una herramienta legal contundente probablemente niegue a los inmigrantes derechos razonables a solicitar refugio en Estados Unidos cuando huyen del peligro o la tortura en sus países de origen. Se ha visto cómo las políticas diseñadas para disuadir y castigar a las personas que vienen a Estados Unidos en busca de protección no logran su objetivo declarado de impedir que la gente venga. Más de las mismas políticas cansadas e ilegales que intentó el expresidente Trump no son soluciones inteligentes ni reales para los problemas que enfrentamos.

Los funcionarios de la administración señalan el hecho de que el presidente implementó una serie de propuestas destinadas a aumentar la inmigración legal a Estados Unidos desde países que han sido duramente afectados por la guerra, el hambre, el cambio climático y la inestabilidad política, como los países de centro y sur América.

Pero los críticos dicen que esos programas, aunque positivos, podrían verse abrumados por otras acciones que impongan nuevas restricciones amplias.

Impulsos de mi cajón

Yo debería haber sabido, que en la vida es bueno callar de vez en cuando.

Así comenzó.

Si hubiera tenido los ojos bien abiertos y hubiera prestado más atención, me hubiera dado cuenta de que importante es callar. Yo andaba con los pensamientos en otra parte menos en donde deberían estar, lo que yo quería no se podía envolver en papel de regalo, quería contar y contar, quería comunicar; que me escuché, lo que no me di cuenta es que yo no escuchaba lo que él tenía que decir. Revele más de la cuenta sin intención y a él le asusto, lo perdí todo

junto con él.

Lo importante es no olvidar me dijo.

En las relaciones tranquilas y pausadas los silencios tienen su protagonismo esto tiene cierto sentido.

Sin embargo, siguió: no hay para que rellenar esas pausas, ni eliminarlas con charlas basura. No puedo ordenar mis pensamientos hablando y hablando. Así no me doy el espacio para respirar, descansar y hasta para ver el paisaje que está pasando ante mis ojos. Mira que perdida es esa, la de no mirar las plantas, los pájaros, los animalitos que

se te cruzan en el camino sin que los hayas admirado.

Siguió con sus pensamientos en voz alta diciendo. Los silencios son costosos y son lo mejor que te puede pasar, en especial cuando no quieres soltar algo inadecuado, o no sabes que decir o hay incomodidad y podemos herir a alguien con palabras no bien pensadas. "cuidate me dijo". Un silencio es muy importante cuando queremos que los otros hablen, es también una estrategia, cuando queremos que alguien revele algo interesante, río.

Es muy importante esperar que el otro rompa el silencio, pues es una

Jeaneth desde Alemania.

forma de dar oportunidad a esa persona a que se centre y elija el tema." Frénate me dijo", es bueno observar cuando rompemos el silencio y cuando no, hay momentos para todo. Piensa que a veces nos traicionamos cuando no tenemos que decir y soltamos pensamientos que no queremos soltar.

Estas fueron sus palabras y con ellas una clase para toda la vida.


Cuánta razón tenía ella.

Que importante es saber callar y hacer pausas de silencio en una conversación.

5% off
With this Ad

CARS4GO

A Rent - A - Car Service



More Days Lower Rate

Total Price will be the same at Pick-Up Vehicle.

We deliver/return the vehicles at airport/hotel

Door to door, unlimited miles



Rent-A-Car



www.cars4go.com

+1(786) 525-0088

INCOME TAXES

- ✓ CORPORATE TAXES
- ✓ BOOKKEEPING
- ✓ QUICKBOOKS
- ✓ PAYROLL AND SALES TAX
- ✓ WORKER'S COMP INSURANCE
- ✓ COMMERCIAL LIABILITY INSURANCE

CALL NOW & SCHEDULE
A CONSULTATION

305-479-8672

8300 West Flagler St. Suite 254E Miami, FL 33144 • Email: taxaccounting1@yahoo.com



TUS ENVÍOS RÁPIDOS Y SEGUROS

SOMOS PUNTO:




Realizamos tus envíos de carga
Marítima y Aérea

COLOMBIA VENEZUELA MÉXICO BRASIL

PERÚ CHILE ECUADOR ARGENTINA CUBA

PANAMÁ REP. DOMINICANA COSTA RICA

y muchos países más...

Envíos de dinero por RIA y Small world a todo el mundo

► PoBox ► Colombian Market ► Packing & office supplies

► Copy - scan - fax - print ► Immigration services

► Notary public ► Translations ► Car Rental



CONÓCENOS

te esperamos!

3057734605 envicentermiami@gmail.com

Envicenter / 6805 SW 40 st @envicenter

Miami, FL 33155

FLORIMED MEDICAL CENTER

BODY, MIND & SOUL WELLNESS

TRATAMIENTO CONTRA LA ADICCIÓN A LOS OPIOIDES Y ALCOHOL



📍 311 NE 8th St. Homestead, FL 33030

📍 15 SW 107th Ave Miami, FL 33174

305.712.2250

305.712.2010



www.fmcdactor.com



Free & Confidential
HIV/STD Test
Oral Fluid - Gonorrhea

3ra edad

Cenar.

Por Martha Cerviño

La hora de la cena es una de las más importantes del día. En este momento debemos apostar por disfrutar de comidas saludables, ligeras y fáciles de digerir porque a continuación vamos a estar unas 8 horas en absoluto reposo y por la noche, el metabolismo se ralentiza. Por este motivo, es básico que evitemos comidas demasiado copiosas o calóricas que no aprovecharemos en absoluto. A continuación, vamos a ofrecerte las mejores ideas de cenas saludables durante la tercera edad para que puedas disfrutar de una vida mucho más sana.

Es un dicho el de «de buenas cenas están las sepulturas llenas», que se refiere a que la última comida del día no es saludable si es copiosa. Importa la cantidad y la hora en la que se realiza la cena, sobre todo cuando hablamos de personas de edad avanzada.

En lo posible se debe comer cuatro veces al día: desayuno, almuerzo, merienda y cena y en la cena es importante mantener siempre una comida liviana para evitar un largo período de ayuno y mejorar una serie de funciones metabólicas en el organismo.

El cenar tarde en la noche, se asocia a un incremento de la somnolencia diurna, debido a que comer muy tarde distiende el abdomen, lo que lleva a que cueste conciliar el sueño y la somnolencia excesiva en adultos mayores incrementa el riesgo de caídas, situación que puede resultar muy peligrosa. Además, se ha asociado con pérdida de memoria.

Se recomienda que la última

comida debería ser unas dos horas antes de dormir, que conste de un plato pequeño de comida.

Antes de empezar a darte el listado de ideas para la hora de la cena durante la 3ra edad, creemos que es importante detenernos un momento para analizar qué tenemos que incluir en este momento del día. Debemos saber que, al llegar a la edad adulta, nuestro organismo necesita una serie de vitaminas y nutrientes que están pensados para fortalecer el cuerpo.

Además, deberemos evitar la comida demasiado dura de masticar (para cuidar la dentadura) así como los platos muy grasientos que aumentarán la reserva de grasa del cuerpo. Aquí te indicamos una lista con algunos conceptos alimenticios que deberás tener en cuenta para las personas de la tercera edad:

Más calcio: para conseguir fortalecer los huesos y que la estructura ósea esté en perfectas condiciones, nada mejor como aumentar el consumo de calcio. Este mineral lo encontrarás en ingredientes como verduras de hoja verde, lácteos, sardinas, etcétera.

Potasio: otro de los minerales que tienen que tomarse de forma más controlada en la edad adulta es el potasio. El motivo es que este nutriente consigue regular la presencia de sodio del organismo y, además, consigue mejorar la salud de forma general. Por ello, podrás incluir alimentos como plátano, chirimoya o verduras de hoja verde.

B12: esta vitamina es esencial que se consuma durante la tercera edad. Se trata de un nutriente que se encuentra en alimentos cármicos como, por

ejemplo, la ternera. El salmón también es muy rico en B12 y, además, nos aporta Omega 3, un aceite esencial perfecto para regular el colesterol.

Fibra: durante la edad adulta también se deberá aumentar el consumo de los alimentos ricos en fibra. El motivo es que este nutriente es perfecto para reducir el estreñimiento, depurar el organismo y hacer que el sistema digestivo funcione mejor. La fibra se puede encontrar fácilmente en la fruta, las verduras y los cereales integrales, principalmente.

He aquí algunos consejos para ayudarle a empezar:

Coma verduras y frutas de muchos colores y tipos diferentes.

Asegure que por lo menos la mitad de los granos que come son granos integrales.

Coma solamente pequeñas cantidades de grasas sólidas y alimentos con azúcar agregada. Limite las grasas saturadas (halladas principalmente en alimentos que provienen de los animales) o las grasas trans (halladas en alimentos como productos horneados comprados en los mercados y algunas margarinas).

Coma grasas “buenas” (poli y monoinsaturadas), como las que se encuentran en las semillas, nueces, aguacates y pescados grasos como el salmón. Cualquiera de las grasas agregadas al cocinar deben provenir de aceites de plantas como el aceite de oliva, canola, maíz o vegetal.

Coma mariscos dos veces a la semana. Los peces pequeños, como las sardinas o las truchas, o los peces criados en granjas (consulte la

etiqueta) contienen menos mercurio que los peces grandes, como el atún. El mercurio puede ser dañino.

Siempre es recomendable el consumo de líquidos como el agua, los jugos naturales y las gelatinas (light, en lo posible), para mantenerse hidratados, especialmente en la época de calor.

Los condimentos y especias son imprescindibles para realzar los sabores y aromas en las comidas, haciéndolos más apetecibles.

Los quesos, los yogures y la leche (de ser necesaria baja en lactosa, para evitar la formación de gases) son importantes para el adecuado aporte de calcio.

La harina de maíz, los fideos y el arroz aportan energía. También las legumbres, como lentejas (en hamburguesas) o soja (milanesas), aportan proteínas, energía y fibra.

Siempre es recomendable el consumo de líquidos como el agua, los jugos naturales y las gelatinas (light, en lo posible), para mantenerse hidratados, especialmente en la época de calor.

Los condimentos y especias son imprescindibles para realzar los sabores y aromas en las comidas, haciéndolos más apetecibles.

Estas son solo algunas ideas para cenar. Recuerde siempre consultar con su médico o nutricionista cualquier duda que tengas sobre la alimentación que debe seguir.

SENIOR CENTER ADULT DAY CARE 1y2
Centro de entretenimiento, alimentación y amor para personas de la 3ra edad.
Lunes a Viernes de 7:30 a 4:30
Bird Road y 82 Avenida
786.547.3537

por Josué Villa

God's important message:

During our lives in this world it is important that when we are going to judge somebody for the bad actions of others humans just like us in the same manner and form we like to be judged by god immediately we go out of this world on the instance we die for which we all have being made equal by god that he, she, me and whoever has done terrible and horrible actions such as killing another human being evil

terrible actions is essential to do the judgement that who ever is going to do in the court of the civil law it is necessary to do it with sincerely, respectful and honesty without the judge screaming for issues he believe is correct or not.

Nobody has the right to do judgement process with manipulation and hipocracy. Remember that every law in every country of the world has

been made with common human beings' wills made with their human beliefs and decisions, philosophies, attitudes and actions. God has made very clear how we have to behave with ourselves and with others.

We all have incredible responsibility for how we choose to live, to believe, and to do the actions we choose to do with the lives and souls of other human beings with lives

and souls. Let's remember that in the instance our lives die in this world we enter into a spiritual life state that we will never get out of so let's live according to the will of god so we can present ourselves in the presence of god with clean and purify soul in his presence. Message of god written through the hand, live, and soul of my servant josué. Happy virgin mary's month!

Pensamientos Semillas.

Por Fabio Trujillo

Vivimos al revés, la paz la tenemos atrás, tan lejana que parece historia llena de nostalgias, ilusiones de infancia y tesoro perdido en tanto hacer y preocuparnos.

Delante el estrés, con su amplio horizonte domina el paisaje, parece interminable. mas se avanza y mas tensión, mas consumo del tiempo y de la energía en tareas de supervivencia o acumulación porque hay que ganarse la vida!

Me pongo la camiseta del vivir en

calma e invierto las posiciones, la paz delante en frente de mi corazón y el estrés detrás solo acariciando mis espaldas para recordarme que la sabia tensión es la que da la armonía de los sanos pasos.

Y así camino; cada paso en consciencia es el instante puro apoyado en el sanado pasado, no en el pesado estrés, afirmado en presente vivo, al ritmo natural de la alegría del corazón.

Caminas con migo; recuperas el ritmo sano sin prisas y con pausas

conscientes. hay que sudar la camiseta. Requiere entrenamiento, mas bien des acostumbramiento de ancestrales dictámenes como: hay que ganarse la vida, salir adelante, ser alguien, ser el mejor, ser reconocido, tener con que asegurar el futuro, demostrar de lo que soy capaz. La lista es larga y el peso en las espaldas se hace exagerado.

El natural y sano estrés que pide la vida es el que se acuna en la consciencia y dirige nuestra creatividad y comportamientos para crecer en Amor Sabiduría y Servicio.

Te unes y pones la camiseta ? Vamos !!!...El camino es un desafío digno de un guerrero interior. La centrifuga del quehacer el tener y el progresar en términos del personaje se adhiere como la piel, cambiar no es tan fácil. Requiere la firme voluntad de mantenerse en un proceso de transformación interior.

No juegues al transforme, Transfórmate Interiormente. libérate del estrés del personaje y conquista la paz que esta siempre en tu Alma y corazón. Atrás el estrés. Dentro la paz.

Atrás Estrés, Adelante Paz

Justicia y Paz Interior.

La historia como registro del tiempo y las acciones nos demuestran que muy a pesar de las buenas intenciones de los "tratados de paz" firmados en la terminación de los conflictos, volvemos a la guerra en cuanto surgen nuevos intereses o se agravan las viejas heridas. Todo esto ocurre porque las decisiones tomadas en los tratados en su mayoría son hijas de la fuerza y la prepotencia del falso poder del vencedor.

En las guerras y conflictos sociales enfrentados con violencia e injusticia perdemos todos. La Justicia el Amor y la consciencia son el camino de la paz, son la paz.

La paz se conquista en el corazón,

es un estado de la consciencia que se alcanza venciendo en si mismo la violencia y el egoísmo. La paz interior es ausencia de prejuicios, culpas, exigencia extrema, prisa, tensión, egoísmo y principalmente es sabio manejo de las emociones. Son pocos los seres que se toman en serio el trabajo de vencerse así mismos y al ser mayoría los que no lo hacen terminan siendo los que asumen los conflictos creando mas conflictos.

En la paz interior las emociones se aquietan. La paz en la tormenta es un don posible de alcanzar si escuchamos el corazón y vemos con los ojos del Alma. En calma es posible percibir lo justo en cada momento, e incluso ser creativo en la propuesta de soluciones

pacíficas. Sin paz interior la reactividad y la confrontación son los comportamientos elegidos.

En la paz interior somos sembradores de justicia y de correctas relaciones, por lo tanto somos semillas de nueva vida, de consciencia Amor y sabiduría. Si en verdad queremos que en la humanidad florezca el jardín de la paz y el Amor debemos hacer nuestra parte despertando las cualidades del Alma y ofrendando lo mejor de nosotros mismos.

Dar lo mejor es ser honestos, valientes y sensibles a la injusticia. Dar lo mejor no es no equivocarse, es aprender; no es no caer, es levantarse

cuantas veces sea necesario; dar lo mejor de lo que somos es la clave, es mantenernos fiel a seguir la vía del Alma. Es elegir lo bueno sobre lo fácil; lo verdadero sobre lo tradicional y lo esencial sobre el ego.

La vía del Alma es la vía de la paz y no esta exenta de lucha. Es una lucha pacífica, cada quien con cada quien venciendo así mismo. Si conquistas la paz interior, las guerras y conflictos sociales enfrentados con injusticia ya no van contigo, entras en el maravilloso circulo de sanación de los seres de buena voluntad; los constructores del cielo en la tierra. Jesus lo proclamo así: "La paz hoz dejo la paz hoz doy. Sigámoslo.

Como Sembrar Justicia y Paz.

Son muchas las formas en que podemos apoyar incluírnos y participar en las siembras de semillas que den como fruto la justicia y la paz.

Viajemos por el mundo del conocimiento y la sabiduría, leamos y promocionemos los libros y los autores que traen luz sobre las soluciones reales a nuestros problemas personales y sociales. Formemos grupos de estudio para leerlos juntos, comprender y aumentar nuestro nivel de consciencia. Reconozcamos que en muchos casos los condicionamientos sociales del egoísmo, el

desconocimiento y la ignorancia nos hace actuar con injusticia.

Elijamos con consciencia lo que vemos en el cine la tv y el arte. Pongamos atención a la música que escuchamos, elijamos calidad y contenido que alimente el anhelo de paz y Amor del Ser. Dejemos de lado los noticieros y comentarios que se ensañan en poner mas sombra en la oscuridad ya existente. Son muchas las obras que grandes creadores y seres de luz nos ofrecen; no son masivas ni populares porque nos ponen a pensar en la necesidad de promulgar la nueva psicología del Amor y estimulan cambios y

renuncias para los que si no disolvemos el egoísmo, no estaremos preparados.

Apoyemos a los motivadores, oradores, conferencistas y sanadores que tocan el corazón y ofrendan consciencia. Enciende tu luz, despierta el Amor que habita en tu Alma e inclúyete en las caravanas de los viajeros al centro del Ser. Viajar acompañado de guerreros de la paz siempre trae grandes beneficios.

Niégate a continuar una vida vacía, condicionada y dominada por el egoísmo y el facilismo. Pon mayor atención en desarrollar el don del

servicio que en seguir alimentando las competencias y el egoísmo.

Denuncia la injusticia y los abusos para ayudar y construir, cuídate de no responder a la violencia con mas violencia. detén el circulo del sufrimiento y la destrucción. Asegúrate que la rebelión que se despierte en ti sea el resultado de seguir las enseñanzas que ya Dios Amor sembró en tu Alma y tu corazón.

Hagamos la tarea: Unámonos como guerreros y sembradores de paz, organicemos la epidemia del bien y que todo el mundo se contagie.



- MARKET
- CAFETERIA
- CARNICERIA
- PRODUCE
- BEBIDAS



Tel: 786 360 5556

Ordena tu cantina online

www.futurosupermarket.com

Lun - Vie: 5 am - 8 pm Sab - Dom: 6 Am - 8 pm

*Cientes como tu hacen la diferencia.
Es un placer atenderte*



13660 SW 56th St, Miami, FL 33175



El Consulado de
Ecuador en Miami

Invita a la comunidad ecuatoriana residente en el estado de
de Florida, Puerto Rico e Islas Virgenes a realizar el

CAMBIO DE DOMICILIO ELECTORAL

Querido Compatriota que resides en Florida, Puerto Rico o Islas Vírgenes: te invitamos a empadronarte dentro de las zonas electorales de Miami u Orlando, bajo jurisdicción de este Consulado HASTA EL 11 DE MAYO DE 2024, para que puedas ejercer tu derecho al sufragio en primera y segunda vuelta de las elecciones presidenciales de febrero y abril de 2025.

Puedes consultar tu domicilio electoral en el siguiente link:

<https://app02.cne.gob.ec/consultaregistroelectoral/>

Si no estás empadronado en las zonas electorales de Miami u Orlando, acércate al Consulado de Ecuador en Miami hasta el 10 de mayo de 2024 o puedes hacer el cambio de domicilio electoral directamente hasta el 11 de mayo de 2024 en el siguiente link:

<https://app02.cne.gob.ec/cambiosexterior/LoginCiudadano.aspx>

Si tienes alguna inquietud o inconveniente no dudes en contactarte con nosotros al cecumiami@cancilleria.gob.ec

Saludos cordiales,

Leticia Baquerizo Guzmán
Cónsul General Enc. De Ecuador en Miami

117 NW 42nd Ave. Miami, Florida 33126
Lunes a viernes de 8:30am a 3:30pm (excepto feriados)